



# A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale  
di Novara

Sede Legale: via Dei Mille, 2 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

[www.asl.novara.it](http://www.asl.novara.it)

Prot. n. \_\_/\_\_/U.Stampa

Novara, 8 febbraio 2012

ASL NO

**..Comprendere il ruolo di padre..**

**Attivo a Novara l'ambulatorio di psicologia della paternità**

**E' attivo a Novara il primo ambulatorio di psicologia della paternità** in Italia che affronta i temi della paternità consapevole e della relazione padre-figlio; offre consulenza e supporto psicologico per papà separati e divorziati e organizza corsi di preparazione alla nascita per papà in "attesa" e neo-papà.

Per accedere all'ambulatorio è necessario un appuntamento (consulenza psicologica ogni **martedì dalle 9.00 alle 16.00 e giovedì dalle 17.00 alle 19.00**) presso il **Consultorio Familiare Sud di Viale Roma n.7 a Novara**. Per informazioni telefonare allo **0321 374113** oppure inviare un'email: [npi.nov@asl.novara.it](mailto:npi.nov@asl.novara.it)

*Il concetto e lo stile di paternità - afferma Mauro Longoni, Psicologo e responsabile dell'ambulatorio -, si sono profondamente modificati negli anni. Dal padre ingessato affettivamente ed emotivamente si è passati gradualmente a figure paterne, con grandi capacità empatiche, papà comunicativi, complici e tattili. I nuovi papà sono teneri, si emozionano, accompagnano i figli a scuola, contribuiscono a una più funzionale distribuzione dei ruoli genitoriali.*

*La paternità di oggi, è spesso fortemente voluta, desiderata e vissuta e, la separazione dalla propria partner, determina un disagio sia in termini psicologici che sull'aspetto pratico.*

In Italia un quarto dei papà separati vive sotto la soglia di povertà pur avendo un lavoro. Lo stipendio viene, infatti, utilizzato per versare gli assegni di mantenimento per i figli, per affittare un nuovo alloggio e non resta denaro sufficiente per mantenersi. I papà separati spesso tornano a vivere nella famiglia di origine o sono costretti a rivolgersi a enti di assistenza per avere un tetto, mettendo così a repentaglio la custodia dei figli.

*Anche dal punto di vista psicologico - prosegue Longoni - l'uomo è meno capace di affrontare l'abbandono dalla moglie, dai figli e dalla casa, tanto che la conseguenza nella maggior parte dei casi provoca depressioni gravi o azioni lesive nei confronti di se stessi e degli altri.*

*L'ambulatorio di psicologia della paternità vuole offrire psicoterapia e sostegno. E' fondamentale l'ascolto, consigliare sulla mediazione familiare (per evitare che l'affidamento congiunto sia solo sulla carta), attivare un processo che permetta di superare il distacco dalla famiglia e il senso di abbandono.*

*Ci si auspica che venga presa in considerazione, sul piano pratico, anche la possibilità di offrire a questi papà degli alloggi ad affitti calmierati per i primi mesi dalla separazione, per permettere loro di stare in piedi e riuscire a dare così quell'affetto ai figli che non possono esserne privati.*

L'Addetta Stampa ASL NO

Elena Vallana



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

